

**Instrucciones para  
sembrar árboles  
frutales y hortalizas  
- Sistemas de cultivos**



# Capítulo 44—Instrucción específica sobre cultivos

Elena G. de White es instruida acerca de plantar árboles frutales. 3MS 375.1-2

Mientras estábamos en Australia, adoptamos el ... plan ... de cavar zanjas hondas y llenarlas con relleno suficiente para crear una tierra buena. Esto lo hicimos para el cultivo de tomates, naranjos, limoneros, durazneros y parras.

El hombre de quien compramos nuestros durazneros me dijo que le agradecería que yo observara la forma en que estaban plantados. Le pedí entonces que me permitiera mostrarle la manera cómo debían ser plantados de acuerdo a la visión nocturna que se me había dado. Le pedí al hombre que contraté que cavara un hoyo profundo, y que entonces pusiera en él buena tierra, luego piedras, y encima buena tierra. Después de esto puso capas de tierra de relleno [vegetal] hasta que el hoyo estuvo lleno. Le dije al dueño del vivero que yo había plantado de esta manera en un suelo rocoso de los Estados Unidos. Lo invité a visitarme cuando los frutos estuvieran maduros.

El me dijo: “Ud. no necesita ninguna lección de mi parte para enseñarle cómo plantar los árboles”. Nuestra cosecha fue un gran éxito. Los duraznos eran de color más hermoso y más deliciosos en sabor, que cualquiera que yo hubiera probado. Cultivamos la variedad de duraznos grandes y amarillos llamados “Crawford”, y otras frutas: uvas, damascos, nectarines [duraznos] y ciruelas.—Carta 350, 1907.

# Método para sembrar Árboles Frutales



- Mezcla de:  
Manto vegetal, Abono compostado,  
Arena fina, Cazcarilla, Ceniza,  
Polvo de rocas.
- Carbón Vegetal.
- Tierra Abonada.
- Piedras.
- Tierra Abonada.







**CON**  
COLA DE  
COCHINO



**SIN**  
COLA DE  
COCHINO

# Preparación de la tierra para sembrar



Son muchas ya las personas que quieren tener su propio huerto ecológico en el que cultivar algunos alimentos para el consumo personal, especialmente las frutas y algunas hortalizas.

No obstante, antes de ponerte manos a la obra con la plantación es fundamental que no pases por alto un básico: la preparación de la tierra de cultivo. Preparar el terreno garantizará que como mínimo nuestras plantas empiecen a desarrollarse con buen pie, independientemente de los problemas que puedan surgir más adelante.

# CÓMO PREPARAR LA TIERRA DE NUESTRO HUERTO PARA EL PLANTÍO

Tener tu propio huerto requiere de una serie de cuidados y procesos para conseguir los resultados esperados. Para ello es muy importante preparar el campo de forma adecuada y con herramientas óptimas para el trabajo.

La preparación del terreno es una labor esencial para que tu jardín o huerto se desarrollen bien. Además, la aportación de abono orgánico le devolverá al suelo la fertilidad y las cualidades físicas que ha perdido con las plantaciones anteriores aportando las condiciones que necesitan para crecer sanas y fuertes.

# Primer paso. Deshacernos de la maleza y malas hierbas.

Limpiar la tierra es fundamental. Por ello lo primero que debemos hacer es quitar la maleza y hierba que haya aparecido para evitar que perjudique en la posterior siembra. Además, es importante eliminar piedras, basura o cualquier tipo de residuo que impida el crecimiento de nuestras plantas.

Las malas hierbas aparecen durante todo el año, por lo que es aconsejable ir quitándolas periódicamente. Puedes ayudarte de utensilios como palas o azadillas.

# Segundo paso. Airear el terreno y oxigenar.

Este paso es crucial. Labrar el terreno hasta una profundidad de 20 - 30 cm es lo adecuado si vas a sembrar. Para facilitar el trabajo conviene usar herramientas adecuadas e incluso maquinaria mecánica o animal (motoazadas - yuntas de animales)

Su uso hará tu trabajo mucho más fácil. Muchas veces es imprescindible para las labores agrícolas. Ahorrarás tiempo y además, mejorarás la productividad.

Con ellas podrás voltear la tierra y romper los terrones para conseguir un sustrato mullido y suelto donde las raíces puedan expandirse sin ninguna dificultad.

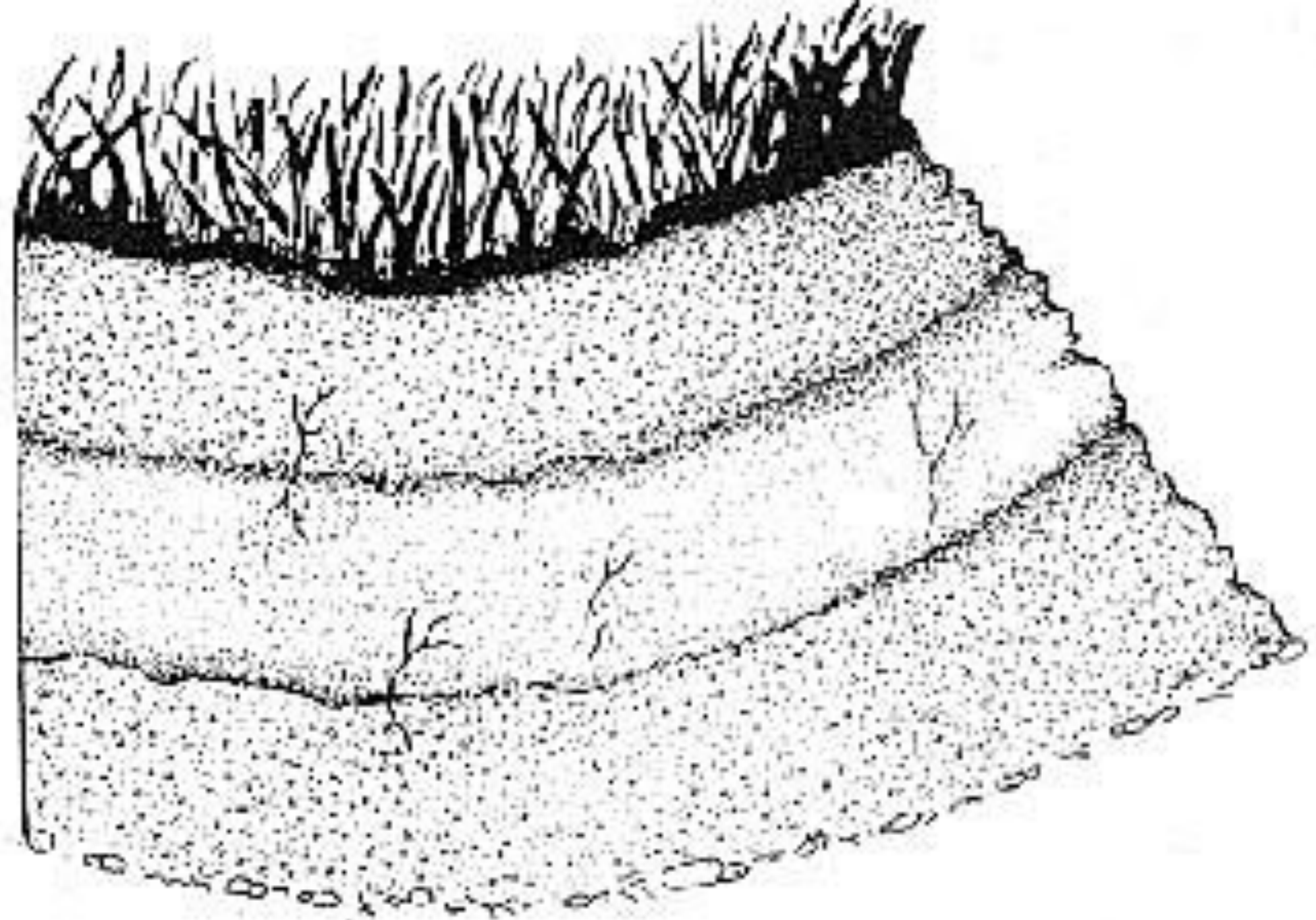
# Tercer paso. Abonar el terreno.

Abonar con propiedad es clave para conseguir un sustrato óptimo que pueda alimentar a las raíces para que las plantas germinen de la mejor forma. Existen diferentes tipos de abonos, como el orgánico, el mineral, los organismos vivos o el compost.

Cuando tengas tu abono, habrá que entremezclar la tierra con esta materia orgánica, para que recupere los nutrientes que ha perdido en cultivos anteriores.

# Cuarto paso. Siembra.

Asegúrate de regar la tierra antes de sembrar o plantar y mantén humedad durante el proceso de crecimiento. Cumpliendo este proceso, podremos comenzar a planificar qué cultivos sembrar.



**Humus**

**Suelo**

**Subsuelo**

# Cómo preparar la tierra para sembrar hortalizas





















# Sistemas de cultivo

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the text centered on a white background.

# Monocultivo:



# Policultivo:





Policultivo en  
curvas a nivel



# Cultivos intercalados:





# Cultivos asociados:





# Cultivos de cobertura:



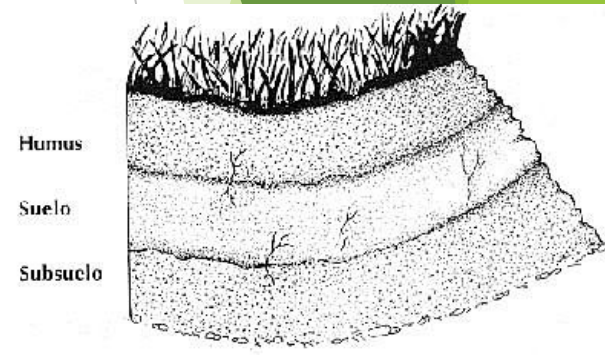
# Cultivos en relevo:



# Siembra en suelos de ladera

# PREVENIR LA EROSIÓN

La mejor parte del suelo es su capa oscura la cual demora muchos años en desarrollarse. El suelo es rico en nutrientes para las plantas y tiene organismos benéficos para el suelo, como los gusanos. Debajo del suelo está el subsuelo que es una capa color amarillenta, o café clara, que puede ser muy ácida para las plantas, impidiendo su crecimiento. El humus es la capa de restos de plantas en descomposición que alimenta al suelo. Estas dos capas se pueden perder fácilmente por la erosión del terreno causada por lluvias, viento, cultivo, pisoteo y por limpieza diaria del suelo.

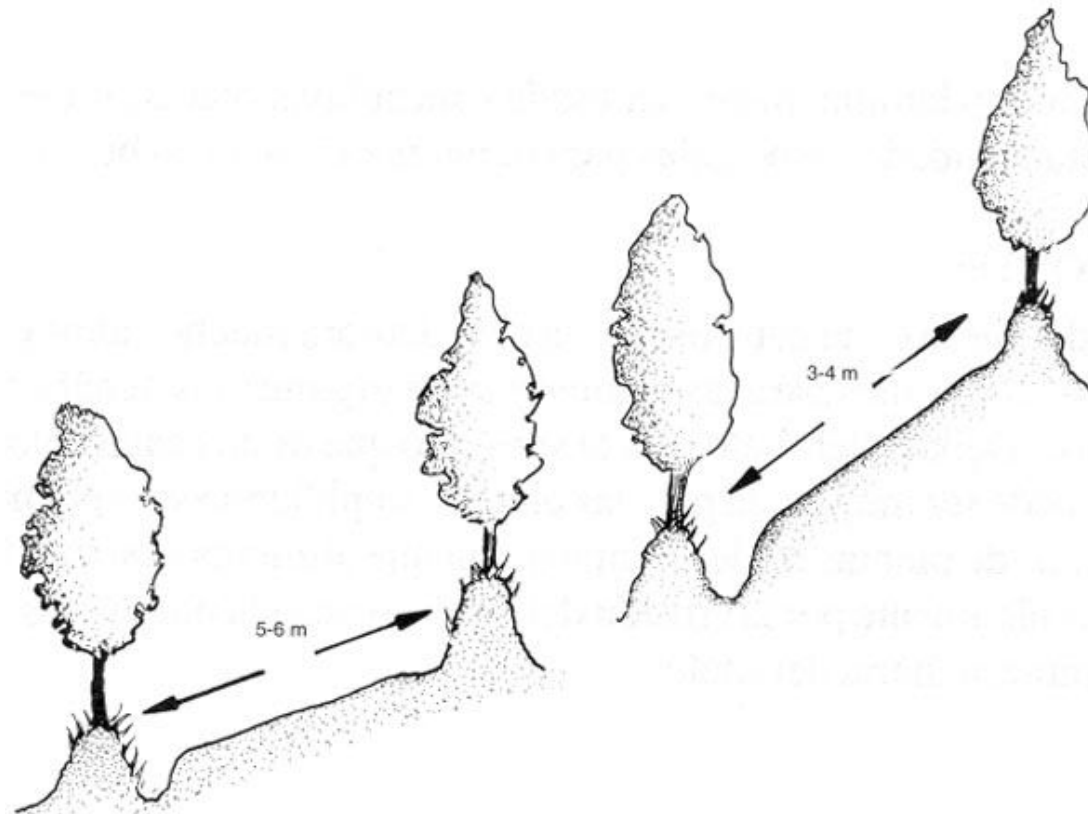


# Cubrir el suelo

El suelo puede ser cubierto con una capa de hierba, paja u hojas. Cubrir el suelo reduce las malezas y previene que sea éste lavado cuando llueve. Una capa de hierba, paja o humus impide que el suelo se adhiera a los zapatos y sea llevado fuera del huerto, junto con los nutrientes y fertilizantes

# Cercas vivas

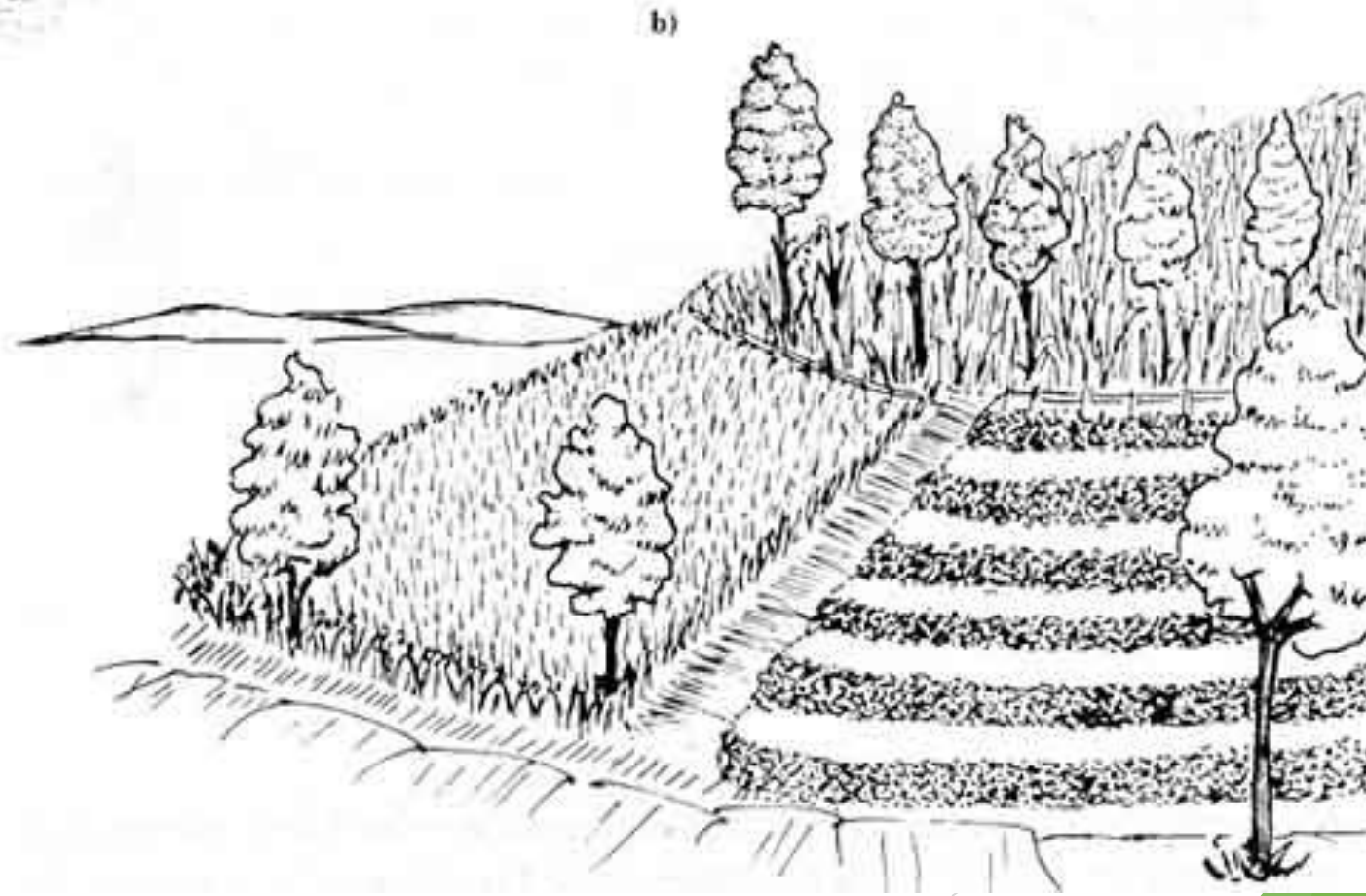
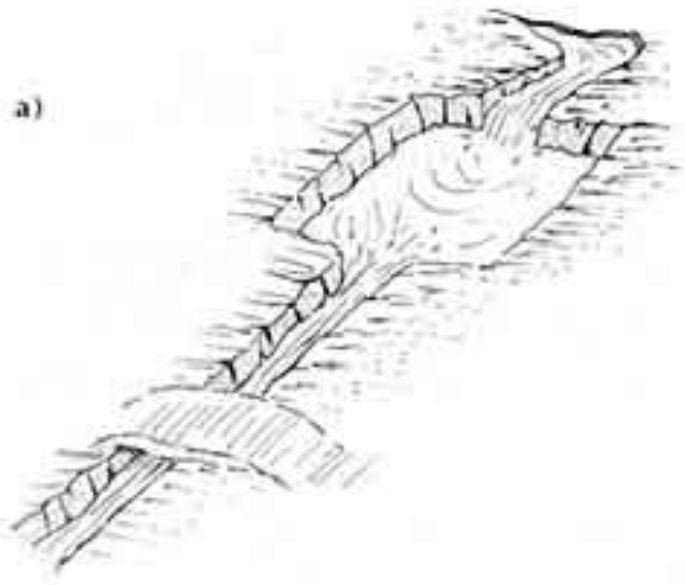
El uso de plantas para crear cercas vivas y su siembra horizontal a través de la pendiente impiden que el agua de lluvia se desplace rápidamente llevándose consigo el suelo.



<b>Cultivos de cobertura</b>		<b>Cercas vivas</b>	
<b>Costa</b>	<b>Sierra</b>	<b>Costa</b>	<b>sierra</b>
Camote Calabaza Pepino Melón	Espinaca Camote  Badea  Retama	Piña Yuca	Mora Chupirrosa
<b>Otros</b>		<b>Árboles multipropósito:</b>	
Pastos Pueraria Caupí Mucuna	Valeriana Cedrón Mora Alfalfa	Calliandra Flemingia Leucaena Sesbania	Pino Ciprés Eucalipto Aliso

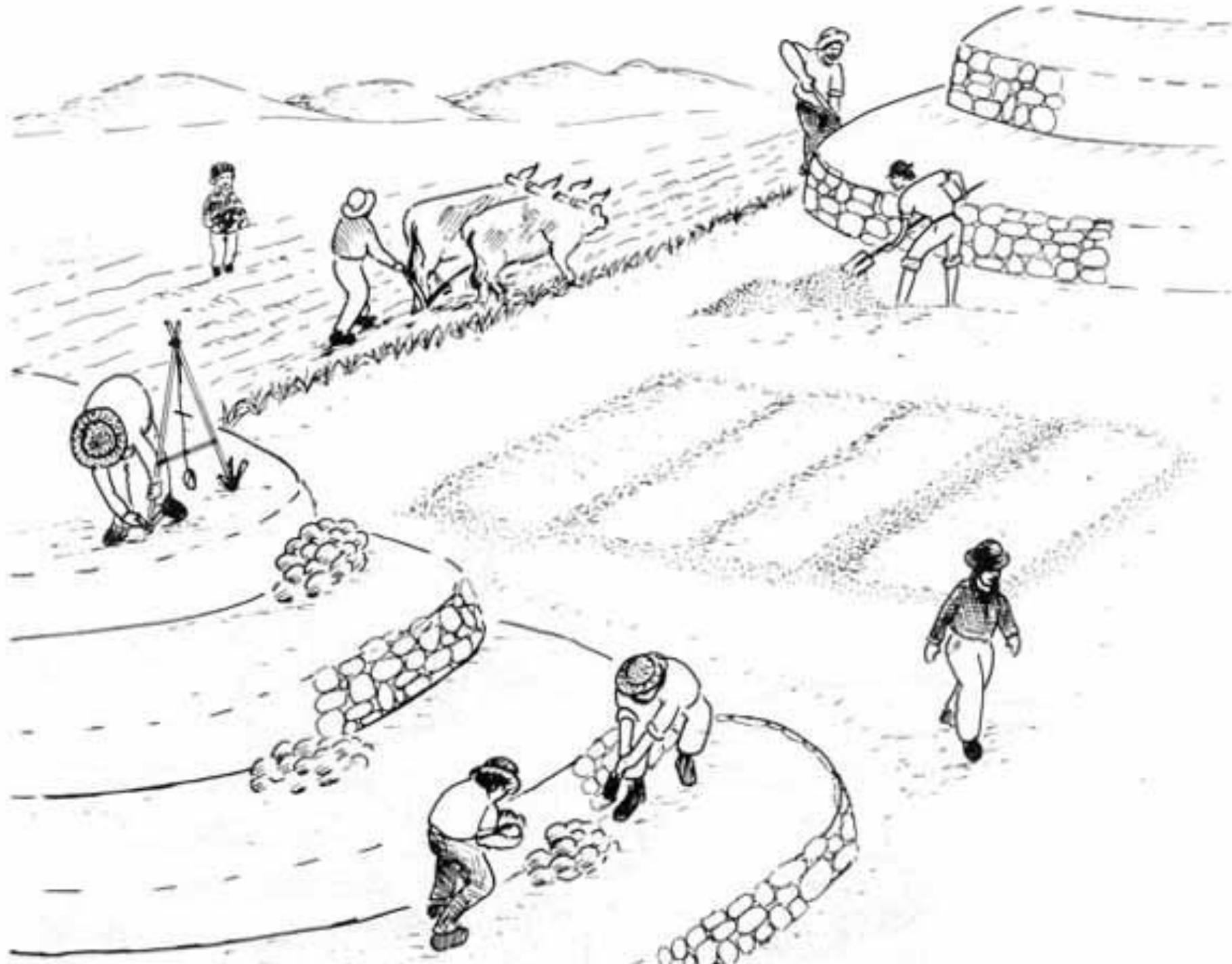
# Hacer barreras para retener el suelo

Leños, troncos de bananos y canales horizontales detienen el suelo cuando el agua baja por una pendiente. Como los senderos se desgastan rápidamente se los debe cubrir con gradas de madera, de otra manera, los cortes hechos en el suelo pueden ser eliminados por la lluvia.



# Terrazas

Las terrazas se pueden utilizar en algunos huertos familiares que se encuentran en ladera. Lo más importante es proteger el declive de la tierra, sembrando pastos o cercas vivas; de otra manera, las terrazas se deslizarán hacia abajo provocando erosión. Para construir una terraza se la debe mantener a nivel con una regla en A (ver figura 5). Las terrazas son una manera excelente de aumentar el área cultivable de un huerto familiar a largo plazo.



# Hortalizas cultivadas en materas







